

**WSKAŹNIK NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI GŁOSOWEJ – VOICE HANDICAP INDEX W WERSJI POLSKIEJ**

|  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas.        |   |   |   |   |   |
| 2. Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię.              |   |   |   |   |   |
| 3. Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.         |   |   |   |   |   |
| 4. Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych.  |   |   |   |   |   |
| 5. Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi.                   |   |   |   |   |   |
| 6. Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu.              |   |   |   |   |   |
| 7. Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych.                                    |   |   |   |   |   |
| 8. Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne.                       |   |   |   |   |   |
| 9. Czuje się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu.                               |   |   |   |   |   |
| 10. Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam.                                     |   |   |   |   |   |
| 11. Ludzie są zirytowani moim głosem.  |   |   |   |   |   |
| 12. Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem.          |   |   |   |   |   |
| 13. Moje kłopoty z głosem denerwują mnie.  |   |   |   |   |   |
| 14. Ograniczyłem kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu.       |   |   |   |   |   |
| 15. Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny.                                       |   |   |   |   |   |
| 16. Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać.  |   |   |   |   |   |
| 17. Czuję się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.              |   |   |   |   |   |
| 18. Z powodu kłopotów z głosem czuję się mniej kompetentny zawodowo.                       |   |   |   |   |   |
| 19. Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem.                                       |   |   |   |   |   |
| 20. Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu.          |   |   |   |   |   |
| 21. Brakuje mi powietrza przy mówieniu.  |   |   |   |   |   |
| 22. Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem.                                      |   |   |   |   |   |
| 23. Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu. |   |   |   |   |   |
| 24. Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej.                      |   |   |   |   |   |
| 25. Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem.  |   |   |   |   |   |
| 26. Mój głos pogarsza się wieczorem.   |   |   |   |   |   |
| 27. Mój głos jest skrzeczący i suchy.  |   |   |   |   |   |
| 28. Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem.   |   |   |   |   |   |
| 29. Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia.                                      |   |   |   |   |   |
| 30. Mój głos słabnie w trakcie mówienia.   |   |   |   |   |   |

Punkty: 0 – nigdy; 1 – prawie nigdy; 2 – czasem; 3 – prawie zawsze; 4 – zawsze.